

"4ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ JUNIOR 2026"

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμάτας «Ο Ποσειδών» σας προσκαλεί στην Καλοκαιρινή Κολυμβητική Γιορτή Αξιολόγησης Αναπτυξιακών Ηλικιών με την επωνυμία "4ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ JUNIOR 2026".

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ : Ναυτικός Όμιλος Καλαμάτας "Ο Ποσειδών"

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ : Κυριακή 7 Ιουνίου 2026.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ : Δημοτικό κολυμβητήριο Καλαμάτας

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 11:00

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗΣ: 10:15



ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : Οι κολυμβητές-τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα. Οι ομάδες που θα συμμετέχουν θα πρέπει να προσκομίσουν σε φάκελο τις ιατρικές γνωματεύσεις των παιδιών.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Το κόστος συμμετοχής είναι 10,00 ευρώ ανά κολυμβητή/τρια.



Όλα τα παιδάκια θα πάρουν αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο συμμετοχής καθώς και αναμνηστικό δωράκι. Θα ακολουθήσει μουσική και παιχνίδια!!!



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Επίδειξη κολυμβητικών στυλ από την αγωνιστική & προαγωνιστική ομάδα του ΝΟΚ
- Κολύμβηση αρχαρίων με βοηθητικά μέσα(μακαρόνια, τουβλάκια)
- 25m πόδια ΕΛ αρχαρίων αγόρια (5-12 ετών γεν. 2014-2021)
- 25m πόδια ΕΛ αρχαρίων κορίτσια (5-12 ετών γεν. 2014-2021)
- 25m πόδια ΥΠ αρχαρίων αγόρια (5-12 ετών γεν. 2014-2021)
- 25m πόδια ΥΠ αρχαρίων κορίτσια (5-12 ετών γεν. 2014-2021)
- 25m ΕΛ κορίτσια 8-13 ετών (γεν. 2013-2018)
- 25m ΕΛ αγόρια 8-13 ετών (γεν. 2013-2018)
- 25m ΠΡ κορίτσια 8-13 ετών (γεν. 2013-2018)
- 25m ΠΡ αγόρια 8-9 ετών (γεν. 2013-2018)
- 25m ΥΠ κορίτσια 8-13 ετών (γεν. 2013-2018)
- 25m ΥΠ αγόρια 8-13 ετών (γεν. 2013-2018)
- Σκυταλοδρομία 8Χ25ΕΛ mixed 8-9 ετών (γεν. 2017-2018)

Τελετή Λήξης: Απονομή διπλωμάτων, μεταλλίων και αναμνηστικών
Ομαδική φωτογραφία

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Τα παιδιά μετά το αγώνισμα που θα συμμετέχουν θα επιστρέφουν στον χώρο που θα τους έχει υποδείξει ο προπονητής τους ώστε να διεξαχθεί ομαλά η τελετή λήξης.

Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μπορούν να συμμετέχουν με περισσότερες από μια ομάδες στην σκυταλοδρομία με παιχνίδια.



Πληροφορίες στην έφορο κ. Βάσω Τσάκωνα 6948591107 και στους προπονητές Μπακολιά Στάθη 6932096763, Λαγοπάτη Παναγιώτη 6932255892, Κοντόπουλο Κώστα 6982326022.

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα!
Με εκτίμηση,
η Οργανωτική Επιτροπή του ΝΟΚ