PANATHINAIKOS
Athletic Club

10ο Επετειακό Διεθνές Τρόπαιο
ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΥ Α.Ο.
27-29 Νοεμβρίου 2026



Προκήρυξη αγώνων 2026

Αγωνιστικές κατηγορίες Κ 13+
Προαγωνιστικές κατηγορίες Κ 10-12

TYR

ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

www.pao1908.com

PANATHINAIKOS
Athletic Club

1 Εισαγωγή και ημερομηνίες

Ο Παναθηναϊκός Αθλητικός Όμιλος (ΠΑΟ) σας προσκαλεί στο 10ο Επετειακό Διεθνές Τρόπαιο κολύμβησης στο ΟΑΚΑ, το οποίο διοργανώνει με την αιγίδα της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας (ΚΟΕ).

Ειδικότερα για τις αγωνιστικές κατηγορίες το 10ο Διεθνές Τρόπαιο Κολύμβησης του ΠΑΟ αποτελεί αγώνα πρόκρισης για τις διοργανώσεις: Multination, Ευρωπαϊκό Juniors, Ευρωπαϊκό Νέων Ανδρών Νέων Γυναικών και για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης 2027.

Ημερομηνίες δηλώσεων, διαγραφών και διεξαγωγής των αγώνων:

Έως 9 ΝΟΕ	: Δήλωση ενδιαφέροντος (pao_aquatics@hotmail.com)
Έως 20 ΝΟΕ 23:59	: Δηλώσεις μέσω πλατφόρμας ΚΟΕ (για αλλοδαπούς μέσω swimming@koe.org.gr)
Έως 24 ΝΟΕ 23:59	: Διαγραφές (Στις αγωνιστικές κατηγορίες σε θα γίνουν περαιτέρω διαγραφές)
Έως 24 ΝΟΕ 23:59	: Οικονομικός έλεγχος ΚΟΕ (5,00)
27 - 28 ΝΟΕ	: Αγωνιστικές κατηγορίες Κ13+
29 ΝΟΕ	: Προαγωνιστικές κατηγορίες Κ10-12

Η συμμετοχή σας είναι τιμή και χαρά για το σύλλογο μας.

2 Όροι και κανονισμοί

2.1 Γενικοί κανονισμοί

Το 10ο Επετειακό Διεθνές Τρόπαιο Κολύμβησης του ΠΑΟ θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Aquatics (AQUA) και της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας (ΚΟΕ). Μπορεί να λάβει μέρος κάθε κολυμβητής-τρια εγγεγραμμένης ομάδας στην ΚΟΕ, ή εγγεγραμμένης ομοσπονδίας στην AQUA. Τα συμμετέχοντα Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας και κάτοχοι Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης στο άθλημα, εκτός των νέων μελών ή νέων στην καλλιέργεια του αθλήματος που διανύουν το προβλεπόμενο από την οικεία νομοθεσία διετές χρονικό διάστημα αθλητικής δραστηριότητας προς λήψη Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης

Η τέλεση των αγώνων θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης. Επίσης σύμφωνα με τους κανονισμούς και τις κατηγορίες της ΚΟΕ, καθώς και με τους όρους της παρούσας προκήρυξης.

Οι αγώνες κολύμβησης, θα διεξαχθούν, υπό τη συνεχή παρουσία ιατρού και ναυαγοσώστη και σε κολυμβητήριο με άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης, λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων.

2.1 Χρονομέτρηση / Κριτές

Επίσημη ηλεκτρονική χρονομέτρηση. Οι κριτές και οι χρονομέτρες ορίζονται από την Κεντρική Επιτροπή Κριτών της Περιφερειακής Επιτροπής της ΚΟΕ.

2.2 Κολυμβητήριο

ΟΑΚΑ – Κλειστό Κολυμβητήριο 5000 θεατών, 50 μέτρων, 8 διαδρομών, θερμοκρασία νερού σύμφωνα με τον κανονισμό της World Aquatics. (Κωδικός τοποθεσίας Google maps Plus: 2QQM+H6)

2.3 Σειρές – Κατάταξη

Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε μορφή τελικών σειρών OPEN από τις αργές σειρές προς τις γρήγορες.

Η τελική κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται:

α) Ανά κατηγορία, σύμφωνα με την επίσημη κατηγοριοποίηση της ΚΟΕ ήτοι: Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β, Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α, Παίδων – Κορασίδων, Εφήβων – Νεανίδων, Ν. Ανδρών – Ν. Γυναικών και Ανδρών -Γυναικών.

β) Ανά ηλικία, σύμφωνα με την επίσημη κατηγοριοποίηση της ΚΟΕ ήτοι: 10, 11 και 12 ετών

2.4 Βραβεύσεις

Μετάλλια θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές-τριες σύμφωνα με τις παραπάνω αναφερθέντες κατηγορίες. Επίσης θα βραβευθούν με το Τρόπαιο του ΠΑΟ οι ομάδες που θα συγκεντρώσουν τα περισσότερα μετάλλια, προσμετρώντας αρχικά τα χρυσά και στη συνέχεια τα ασημένια και τα χάλκινα, ως εξής:

Πολυνίκης Σύλλογος αγωνιστικών κατηγοριών
Πολυνίκης Σύλλογος προαγωνιστικών κατηγοριών

2.5 Επιμέρους όροι συμμετοχής

Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα.

2.5.1 Αγωνιστικές κατηγορίες 13+ :

Σημαντικές επισημάνσεις:

1. Υπάρχει περιορισμός συμμετεχόντων με βάση τις καλύτερες επιδόσεις σε κάποια αγωνίσματα. Παρακαλούμε δείτε με προσοχή όπου αναγράφονται στο πρόγραμμα των αγώνων.
2. Είναι πιθανό να υπάρξει γενικός αριθμητικός περιορισμός συμμετεχόντων και γι’ αυτό το λόγο θα δοθεί προτεραιότητα σε σωματεία του εξωτερικού, της περιφέρειας και του ΟΑΚΑ για λόγους εντοπιότητας.
3. Αν γίνει διαγραφή από αγώνισμα με ποσοτικό περιορισμό η θέση **δε θα αντικατασταθεί** από τον/την επόμενο/η στην κατάταξη, με αποτέλεσμα η θέση να μείνει κενή. Παρακαλούμε για την προσοχή σας στις αρχικές δηλώσεις.
4. Η τελική τοποθέτηση σε σειρές και διαδρομές για τους/τις συμμετέχοντες/ουσες θα γίνει με βάση την επίδοση. Οι λίστες ανά αγώνισμα (starting lists) θα ανακοινωθούν την προηγούμενη μέρα και δε θα υπάρχει δυνατότητα τροποποίησης ούτε διαγραφών. Για το λόγο αυτό παρακαλείσθε να κάνετε όλες τις απαιτούμενες **διαγραφές έως 24 Νοεμβρίου 2026 και ώρα 23:59 μέσω της πλατφόρμας της ΚΟΕ**.

Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετάσχει συνολικά σε έως τρία (3) αγωνίσματα.

Για τα σωματεία του εξωτερικού θα πρέπει να αποσταλεί email για την πρόθεση συμμετοχής στο email: swimming@koe.org.gr και βεβαίωση από την οικεία ομοσπονδία για την συμμετοχή τους στους αγώνες.

2.5.2 Προαγωνιστικές κατηγορίες 10-12 ετών:

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, χωρίς αριθμητικό περιορισμό σειρών. Κάθε κολυμβητής-τρια 10 – 12 ετών μπορεί να συμμετάσχει συνολικά σε έως τρία (3) αγωνίσματα.

Σημαντική επισήμανση:

1. Υπάρχει περιορισμός συμμετεχόντων με βάση τις καλύτερες επιδόσεις σε κάποια αγωνίσματα. Παρακαλούμε δείτε με προσοχή όπου αναγράφονται στο πρόγραμμα των αγώνων.
2. Είναι πιθανό να υπάρξει γενικός αριθμητικός περιορισμός συμμετεχόντων και γι' αυτό το λόγο θα δοθεί προτεραιότητα σε σωματεία του εξωτερικού, της περιφέρειας και του ΟΑΚΑ για λόγους εντοπιότητας.

2.6 Διαγραφές

Διαγραφές στο κολυμβητήριο **ΔΕΝ** μπορούν να γίνουν στις αγωνιστικές κατηγορίες. Οι σειρές θα έχουν προκαθοριστεί μετά τις διαγραφές που θα γίνουν μέσω της πλατφόρμας της ΚΟΕ έως **24.11.2026, 23:59.**

Στις Προαγωνιστικές και Μίνι κατηγορίες μπορούν να γίνουν **έως 30΄πριν την έναρξη** κάθε αγωνιστικής ενότητας. **Δε γίνονται** αλλαγές ή προσθήκες αγωνισμάτων.

2.7 Κόστος συμμετοχής

Αγωνιστικές κατηγορίες 13+ : **25,00€** (3 αγωνίσματα). Τρία ή περισσότερα αδέρφια **50,00€**
Προαγωνιστικές κατηγορίες 10-12 ετών : **20,00€** (3 αγωνίσματα). Τρία ή περισσότερα αδέρφια **40,00€**

***** Με πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης από το GOV.GR, το οποίο θα πρέπει να αποσταλεί με τη δήλωση ενδιαφέροντος του σωματείου έως 9 Νοεμβρίου 2026 στο: pao_aquatics@hotmail.com.

***Επιπλέον 5,00€ καταβάλλονται στην ΚΟΕ**, αποκλειστικά μέσω της νέας εφαρμογής έως την Τρίτη 14 Νοεμβρίου 2026. Σε άλλη περίπτωση, οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στο φύλλο αγώνα και η συμμετοχή των αθλητών/τριων στον αγώνα δεν θα είναι δυνατή. Επίσης δε θα αφαιρεθούν χρήματα για μη συμμετοχές αγωνιστικών κατηγοριών μετά τις διαγραφές.*

2.8 Πληροφορίες

Μπορείτε να απευθύνεστε στη γραμματεία του ΠΑΟ στο ΟΑΚΑ τ. 210 6826659 ή Viber 6985913270 καθημερινά 17:00 – 20:00 και Σάββατο 11:00 – 13:00.

PANATHINAIKOS
Athletic Club

3 Αγωνιστικό Πρόγραμμα

Αγωνιστικές κατηγορίες ετών 13+

Friday November 27

P1	13:00	**Warming UP (Indoor Pool P1)**	
	14:00	1500m Freestyle – Women	16
		1500m Freestyle – Men	16
P4		400m Ind. Medley – Women	24
P4		400m Ind. Medley – Men	24
		Session End	
P1	16:00	**Warming UP (Indoor Pool P1)**	
	17:00	100m Freestyle – Women	
P4		100m Freestyle – Men	
P4		200m Backstroke – Women	48
P4		200m Backstroke – Men	48
P4		50m Butterfly – Women	
P4		50m Butterfly – Men	
P4		100m Breaststroke – Women	
P4		100m Breaststroke – Men	
		END	

Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των ομάδων και την ασφάλεια των αθλητών να τηρηθούν οι κανονισμοί της προθέρμανσης.

Αν γίνει διαγραφή από αγώνισμα με ποσοτικό περιορισμό η θέση δε θα αντικατασταθεί από τον/την επόμενο/η στην κατάταξη, με αποτέλεσμα η θέση να μείνει κενή. Παρακαλούμε για την προσοχή σας στις αρχικές δηλώσεις.

Παρακαλούμε να γίνουν όλες οι διαγραφές έως 24.11.2026, 23:59.

Saturday November 28

P1	8:45	**Warming UP (Indoor Pool P1)**	
	10:00	100m Backstroke – Men	
		100m Backstroke – Women	
P4		200m Butterfly – Men	48
P4		200m Butterfly – Women	48
P4		200m Breaststroke – Men	48
P4		200m Breaststroke – Women	48
P4		400m Freestyle – Men	32
P4		400m Freestyle – Women	32
P4		50m Freestyle – Men	
P4		50m Freestyle – Women	
		Session End	
P1	14:30	**Warming UP (Indoor Pool P1)**	
	15:30	50m Breaststroke – Men	
		50m Breaststroke – Women	
P4		50m Backstroke – Men	
P4		50m Backstroke – Women	
P4		200m Freestyle – Men	80
P4		200m Freestyle – Women	80
P4		100m Butterfly – Men	
P4		100m Butterfly – Women	
P4		200m Ind. Medley – Men	48
P4		200m Ind. Medley – Women	48
P4		800m Freestyle – Men	24
P4		800m Freestyle – Women	24
		END	

PANATHINAIKOS
Athletic Club

Προαγωνιστικές κατηγορίες 10-12 ετών

Sunday November 29			
P1	7:45	**Warming UP (Indoor Pool P1)**	
	8:30	50m Backstroke – Boys (10-12)	
		50m Backstroke – Girls (10-12)	
		50m Butterly – Boys (10-12)	
		50m Butterly – Girls (10-12)	
		100m Freestyle – Boys (10-12)	
		100m Freestyle – Girls (10-12)	
		200m Backstroke Boys (11-12)	80
		200m Backstroke Girls (11-12)	80
		10m0 Butterly Boys (11-12)	40
		100m Butterly Girls (11-12)	40
		200m Breaststroke Boys (11-12)	24
		200m Breaststroke Girls (11-12)	24
		Session End	
P1	14:15	Warming UP (Indoor Pool P1)	
	15:00	50m Breaststroke Boys (10-12)	
		50m Breaststroke Girls (10-12)	
		50m Freestyle Boys (10-12)	
		50m Freestyle Girls (10-12)	
		100m Breaststroke Boys (10-12)	80
		100m Breaststroke Girls (10-12)	80
		100m Backstroke Boys (10-12)	96
		100m Backstroke Girls (10-12)	96
		200m Freestyle Boys (10-12)	80
		200m Freestyle Girls (10-12)	80
		200m Ind. Medley Boys (10-12)	40
		200m Ind. Medley Girls (10-12)	40
		END	

Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των ομάδων και την ασφάλεια των αθλητών να τηρηθούν οι κανονισμοί της προθέρμανσης.

Παρακαλούμε να γίνουν όλες οι διαγραφές έως 24.11.2026, 23:59.

Το τμήμα Υγρού Στίβου – Κολύμβησης

του Παναθηναϊκού Α.Ο. σας εύχεται να το απολαύσετε

10ο Επετειακό Διεθνές Τρόπαιο Κολύμβησης ΠΑΟ